



Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
The Netherlands

# Project Njau

“Verbetering van zorg rondom kinderen en bevallingen”



Project 2020



Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
The Netherlands

## Inhoud

|  |    |
|--|----|
| Wie is Stichting Samen voor Gambia ..... | 3  |
| Het land Gambia .....                    | 4  |
| Samenwerking met overheid .....          | 5  |
| Kindersterfte Gambia .....               | 5  |
| Aanleiding project Njau .....            | 5  |
| Details medische post Njau.....          | 6  |
| Werkwijze renovatie Njau.....            | 7  |
| Planning .....                           | 8  |
| Kostenraming .....                       | 9  |
| Vragen.....                              | 10 |



Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
The Netherlands

## Wie is Stichting Samen voor Gambia

Stichting Samen voor Gambia is opgericht in 2010. In dit jaar is middels een grote fair geld opgehaald, met als doel ontwikkelingshulp in Gambia. Het is een kleinschalige Stichting opgericht in Hoogeveen. De overheadkosten van de stichting zijn nihil, leden werken pro deo. Reis en verblijfkosten worden altijd door reizigers zelf betaald, alle sponsorgelden komen ten goede van de projecten.

De basis is gelegd in het dorpje Pinai, 250 km landinwaarts, ver van het toerisme en de westerse hulp. Vanuit de gemeenschap kwam de wens en noodzaak naar voren een medische voorziening te treffen in het dorp, met de nadruk op kinderzorg. Mede door de goede samenwerking met het dorp en de overheid in Gambia, is hier het fundament gelegd voor de hulp aan Gambia.

De betrokkenheid en welwillendheid van de lokale bevolking is groot. Samen bedenken en voeren we projecten uit. Het lokale comité, onder leiding van Lamin Bah, zorgt ervoor dat de projecten niet enkel uitgevoerd worden, maar ook dat de continuïteit blijft gewaarborgd.

In de jaren daarna hebben verschillende projecten uitgevoerd, niet enkel in Pinai maar ook in het naburige Nana Bah, waar het Medisch Centrum grondig gerenoveerd is. De medische post in zowel Pinai als de post in Nanaba zijn bevallingsklinieken. Nanaba is tevens een post waar de overheid de controle doet gedurende de eerste levensjaren (consultatiebureau) en kinderen hun inentingen krijgen toegediend. Naast bevallingen en inentingen zijn de posten het eerste aanspreekpunt voor gezondheidsissues.

**ONZE MISSIE IS: OPSTARTEN EN BEGELEIDEN VAN DUURZAME PROJECTEN OP ONDERWIJS, GEZONDHEID EN AGRARISCH GEBIED TER BEVORDERING VAN DE LEEFOMSTANDIGHEDEN VAN DE MENSEN IN GAMBIA**

Het bestuur van de stichting wordt gevormd door de volgende personen:

Martin Jutstra – Voorzitter  
Winette Schaper – Penningmeester  
Janita Schaper – Secretaris  
Marry Bakker – Algemeen Bestuurslid  
Gerard Leffers – Algemeen Bestuurslid



Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
The Netherlands

## Het land Gambia

Gambia (officieel Republic of The Gambia) ligt op de uiterste westpunt van Afrika aan de Atlantische Oceaan. Gambia is met een oppervlakte van 11.295 km<sup>2</sup> het kleinste land op het Afrikaanse vasteland. Het is iets groter dan Noord-Brabant en Gelderland samen. Van oost naar west meet Gambia ongeveer 320 km. Van noord naar zuid varieert de breedte van 20 tot 50 km.

Gambia wordt aan drie zijden ingesloten door Senegal. Het landschap is lichtglooiend met wat heuvels. Het hoogste punt is 40 meter en Gambia is daarmee platter dan Nederland. Langs de kust liggen vele mooie zandstranden. Dwars door het land loopt de rivier de Gambia die het hele jaar door goed bevaarbaar is. De delta van de rivier is vrij moerassig met mangrovebegroeiing. Het noorden van Gambia heeft een parkland-savannenlandschap met lange grassen, grote struiken en wat bomen.

Wetenswaardigheden (bron: learn2learn.nl, 2015)

- 73% van de Gambiaanse bevolking is analfabeet
- 129 van de 1000 kinderen sterven in hun eerste levensjaar
- in het grootste gedeelte van Gambia heerst werkeloosheid
- gezinnen moeten met minder dan 1 euro per dag rond komen
- water, douche en wc is een luxe
- mensen moeten soms kilometers lopen voor drinkwater
- naar school gaan is niet de normaalste zaak van de wereld
- 1 op de 12 vrouwen tijdens hun zwangerschap sterft
- een Gambiaan wordt gemiddeld 53 jaar





Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
The Netherlands

## Samenwerking met overheid

De samenwerking met de overheid is intensief en goed. De stichting heeft haar projecten gerealiseerd in de Central River Area. Het Regionale Health Team van deze regio staat onder toezicht van Regional Health Director Mr. Baba Galley. De twee voorgaande projecten zijn in samenwerking met dit health-team gerealiseerd. Stichting Samen voor Gambia heeft vooral gefungeerd in een voorbereidende en coördinerende rol en heeft zorg gedragen voor de benodigde financiële middelen. Zo is het ontwerp van het gebouw getekend en uitgewerkt, bestek beschreven, contracten en betalingsvoorwaarden en termijnen opgesteld. Het lokale comité heeft het contact met de aannemer en de lokale bevolking als taak op zich genomen. Zij hebben gecontroleerd dat er volgens het bestek werd gebouwd en vervolgens hebben ze de betalingen aan de aannemer gedaan volgens schema. De overheid had een controlerende rol en was aanwezig bij de uitbetaling van de betalingstermijnen. Vervolgens zorgt de overheid voor medische staf, schoonmaak en het leveren van voldoende medicatie en medische benodigdheden.

## Kindersterfte Gambia

Kindersterfte terugdringen is één van de prioriteiten van de overheid. Diverse programma's motiveren zwangere vrouwen om zich tijdens de zwangerschap onder controle te stellen bij een bevallingskliniek en te bevallen in een kliniek. Na de bevalling worden de kinderen tijdens de eerste jaren ingeënt en onder controle gehouden. De (aanstaande)moeders wordt voorgelicht. Ondanks alle programma's sterven nog steeds 129 van de 1000 kinderen tijdens hun eerste levensjaar. Ondanks aanmerkelijke verbeteringen in de kind- en jeugd gezondheidszorg, oa door uitgebreide vaccinatie programma's, is de kindersterfte in Gambia één van de hoogste ter wereld. De belangrijkste oorzaken van deze kindersterfte zijn malaria, diarree en longontsteking (bron: Dimbayaa 2020)

## Aanleiding project Njau

Na het succesvol rooveren van de Bevallingskliniek/Medische Post in Nanaba, waar ook voor de hele regio de inentingën gedaan worden voor kinderen en de consultatie van kinderen plaats vindt, hebben we aangegeven graag een vergelijkbaar project te willen adopteren. De overheid kwam met de grote wens om de bevallingskliniek, consultatiekliniek en medische post in Njau te adopteren.



Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
The Netherlands

## Details medische post Njau

De Medische post Njau ligt op de Noordbank. De Noordbank is minder ontwikkeld omdat hier de infrastructuur nog niet op orde is (met name onverharde wegen). Njau ligt op ca 250 vanaf de kust en is te bereiken via de Zuidbank, waar op de hoogte van Soma de rivier overgestoken kan worden. Njau health post ligt in het Upper Saloum district met een populatie van meer dan 21,000 betrokkenen (ca 83 dorpen). Upper Saloum district is het enige district met een heel laag aantal medische faciliteiten. Upper Saloum District is het tweede grootste district op de noordbank.

In 2018 werden er 5,811 patiënten behandeld waarvan 9.6% onder de vijf jaar. In deze zelfde periode zijn er 302 vrouwen bevallen in deze kliniek, dus een gemiddelde van 25 bevallingen per maand. Tevens komen er jaarlijks nog ruim 1500 kinderen naar de post voor inentingen en advies (consultatiebureau).

Naast de bovengenoemde informatie en gegevens zijn de huidige gebouwen ontoereikend en vervallen. Er zijn slechts 1 dokterskamer en 2 eenpersoonskamers in gebruik om de gezondheidszorg te bieden zoals opnames, bevalling, advisering voor gezinsplanning, consultaties etc.

Dit gemeenschap gedragen project is ondermaats, zonder plafond, geen vloertegels, slechte ventilatie, geen wandtegels en geen sanitaire voorzieningen binnen het gebouw.





Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
The Netherlands

## Werkwijze renovatie Njau

Recent hebben we een bezoek gebracht aan de post met een delegatie en waren onder de indruk van de slechte omstandigheden. We hebben tijdens dit bezoek het dorp bezocht en met een delegatie besproken hoe onze werkwijze is. Binnenkort vertrekt een groep die een aantal dagen zal verblijven om een informatie te verzamelen. Tevens gaan ze op het terrein onderzoeken wat de beste manier van renoveren is. Ook gaat deze groep oriënterende gesprekken voeren met als doel een lokaal bestuur te vormen. Ter plaatste zal onderzoek gedaan worden naar mogelijkheden en beschikbare middelen en samenwerkingen.

Vervolgens zal een tekening gemaakt worden van de te bouwen en te renoveren voorzieningen. Het bestek wordt uitgewerkt en de betalingscondities worden uitgewerkt.

Het lokale comité zal een aannemer zoeken in overleg met de stichting. Deze aannemer moet zich committeren aan het geschreven bestek, waar ook weer de betalingstermijnen aan gekoppeld zijn. Het Regionale Health Team (RHT) zal hier een controlerende rol in hebben.

Regelmatig houdt de Stichting Samen voor Gambia contact en wordt er steeds geïnformeerd over de vorderingen. Het lokale bestuur dient regelmatig foto's te sturen van de vorderingen, van de details zoals beschreven in het bestek en van de getekende documenten van geldoverdracht. Er vindt steeds een verantwoording plaats van geld, zowel vooraf als achter, welke wordt vastgelegd op papier en altijd door 3 partijen wordt ondertekend (lokaal bestuur, RHT en aannemer). Het bestuur van Stichting Samen voor Gambia bezoekt ook met regelmaat het project.

Voorafgaand aan de bouw wordt met het lokale comité en de RHT een plan opgezet over hoe de post moet worden onderhouden, schoon gehouden en operationeel te houden (staf en medicatie en medische voorzieningen).





Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
The Netherlands

## Planning

Indien het lukt om voor 01 mei de begroting rond te hebben, kunnen we de kliniek volledig en ineens renoveren. De onderstaande planning is dan haalbaar. Mochten de financiën nog niet rond zijn, kunnen we ervoor kiezen om in eerste instantie alleen één bevallingskamer en een spreekkamer te realiseren. Dit heeft echter niet de voorkeur, omdat de huidige gebouwen er slecht aan toe zijn.

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| Maart 2020:   | Onderzoek en voorbereiding |
| Mei 2020:     | Tekening en bestek klaar   |
| Juni 2020:    | Selecteren aannemer        |
| Oktober 2020: | Start bouw                 |
| Januari 2021: | Oplevering deel 1          |





Stichting Samen voor Gambia  
 Meerval 8  
 7908 WV HOOGEVEEN  
 The Netherlands

## Kostenraming

| <b>kosten raming project Njau</b>  |                    |  |                    |
|--|--------------------|--|--------------------|
| <b>Uitgaven</b>  |                    | <b>Inkomsten</b>   |                    |
| Bouw en renovatie (aanneme a.d.h. van vergelijkbaar project Nanaba) uren | € 15.000,00        | Eigen middelen stichting vanuit eerdere werving (met aftrek van middelen benodigd voor Pinai en Nanaba)                                  | € 7.500,00         |
| Werkzaamheden lokale bevolking, stenen bakken, graafwerkzaamheden etc.   | € 2.500,00         | Inmiddels toegezegde giften  | € 8.000,00         |
| Zand, gravel, cement en beton  | € 1.750,00         | Club van 50 en 100 voor 2020   | € 4.200,00         |
| Hout, staal, dakplaten   | € 2.250,00         | Acties te organiseren voor 2020 haalbaarheid is zeker gezien ervaring uit verleden en de voorbereidingen die hier al voor zijn getroffen | € 5.000,00         |
| Electra binnenwerk en verlichting en ventilatoren                        | € 2.500,00         |  |                    |
| Alu kozijnen en deuren buiten en binnen inclusief beglazing              | € 2.850,00         |  |                    |
| Sanitair, wasbakken, toilet  | € 1.250,00         |  |                    |
| Plafond en muurafwerking inclusief schilderen                            | € 3.000,00         |  |                    |
| Tegels binnen en overstek  | € 2.200,00         |  |                    |
| Schilderen olieverf buitenzijde  | € 1.500,00         |  |                    |
| Zonnepanelen met batterijen en dakconstructie                            | € 12.000,00        |  |                    |
| Watervoorziening tank en aansluiting                                     | € 3.000,00         |  |                    |
| Post onvoorzien  | € 1.500,00         |  |                    |
| Meubilair en inrichting  | € 2.500,00         | Ondersteuningsgelden vanuit Goede Doelen organisaties/stichtingen  | € 29.100,00        |
| <b>totaal</b>  | <b>€ 53.800,00</b> | <b>totaal</b>  | <b>€ 53.800,00</b> |



Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
The Netherlands

## Vragen

Mocht u vragen hebben, opmerkingen of verder in gesprek willen, dan lichten we dit plan graag toe.

Stichting Samen voor Gambia  
Meerval 8  
7908 WV HOOGEVEEN  
0621670588  
[samenvoorgambia@gmail.com](mailto:samenvoorgambia@gmail.com)